

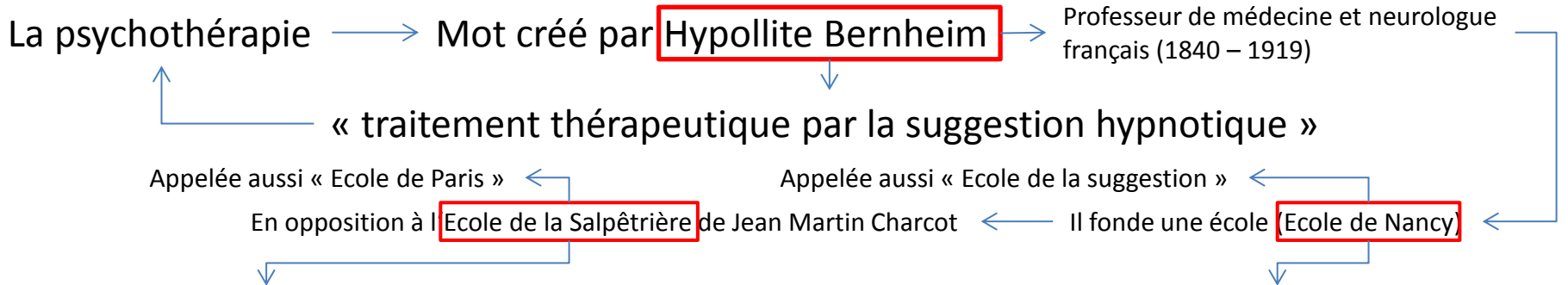
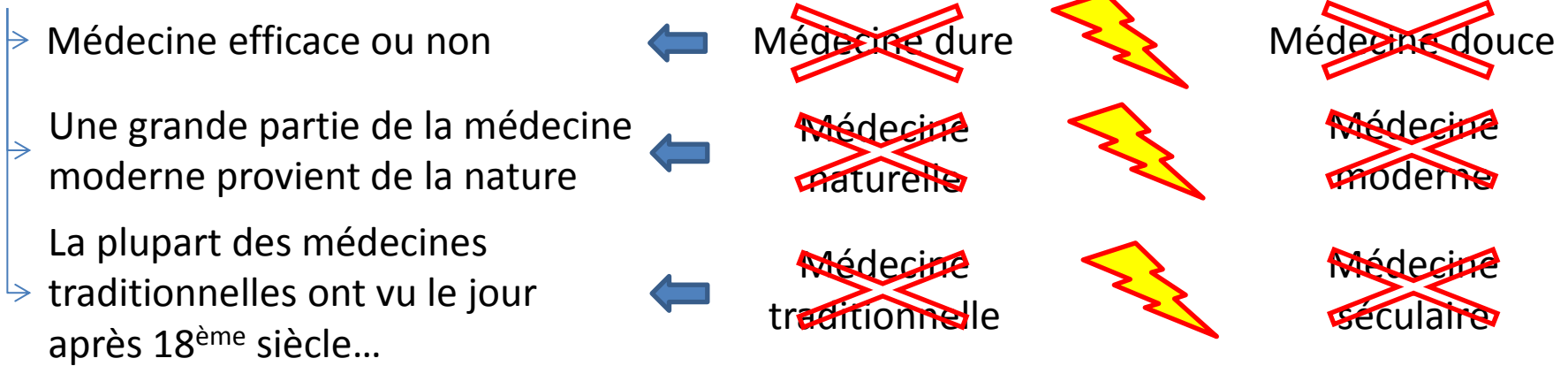
**L'hypnose
et
autres pratiques
de suggestion
ou
d'autosuggestion**

La médecine

Pourquoi « Médecines douces » ? → pour faire paraître « dure » la médecine classique.

Pourquoi « Médecines naturelles » ? → pour faire paraître « artificielle » la médecine classique.

La réalité :



L'hypnose est une pathologie somatique propre à l' **hystérie**

Névrose aux tableaux cliniques variés, où le conflit psychique s'exprime par des manifestations fonctionnelles (anesthésies, paralysies, cécité, contractures...) sans lésion organique, des crises émotionnelles, éventuellement des phobies

L'hypnose un simple sommeil produit par la suggestion et susceptible d'applications thérapeutiques

Les origines de l'hypnose

➔ Avant le 18^{ème} siècle ➔ Tout était « magique » ou « surnaturel »

➔ Au 18^{ème} siècle ➔ Tout devait être rationalisé

Pionniers de cette médecine :
Paracelse, Marsile Ficin, Roger Bacon ou Pietro Pomponazzi

La santé est un état d'harmonie entre le microcosme individuel et le macrocosme céleste

➔ Contenant des fluides, des aimants et des influences occultes de toutes sortes

➔ fondateurs du courant de la « magie naturelle »

Pratiquent la médecine à distance dont ils attribuent les effets à l'« onguent de sympathie »

➔ La nature est régie par une force agissante, partout présente mais discrète, consistant dans la loi de l'attraction et de la répulsion

➔ Appelé à partir de 1773 ➔ « magnétisme animal » ≠ du magnétisme minéral

Fondateur théoricien : Franz-Anton Mesmer

Un fluide physique subtil emplit l'univers, servant d'intermédiaire entre l'homme, la terre et les corps célestes, et entre les hommes eux-mêmes

La maladie résulte d'une mauvaise répartition de ce fluide dans le corps humain et la guérison revient à restaurer cet équilibre perdu

Grâce à des techniques, ce fluide est susceptible d'être canalisé, emmagasiné et transmis à d'autres personnes, provoquant des « crises » chez les malades pour les guérir

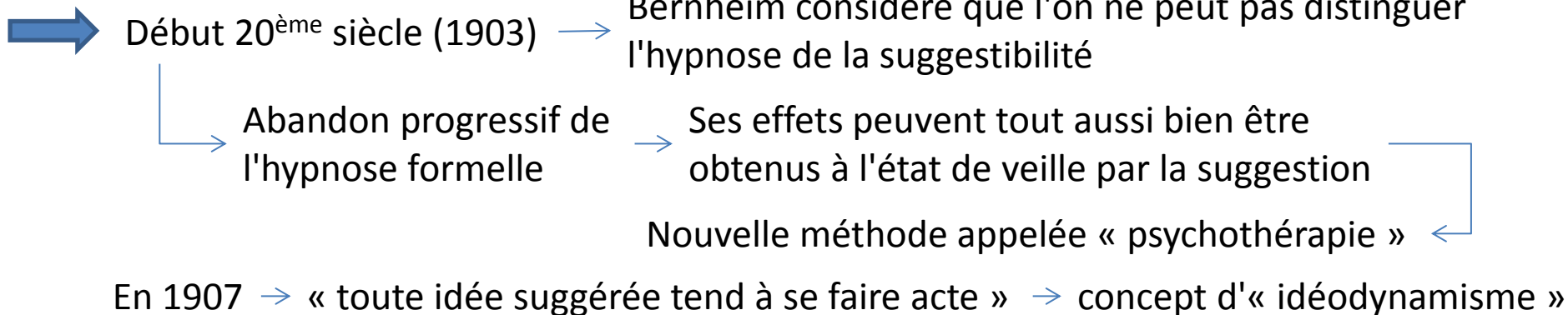
➔ Trois courants du magnétisme

➔ Les mesmériens ➔ La circulation de l'« électricité vitale » explique les modifications physiologiques et psychiques

➔ Les psychofluidistes ➔ La volonté est l'agent véritable de l'action magnétique (il y a peut-être un fluide comme vecteur de cette volonté)

➔ Les spiritualistes ➔ Les uns pensent agir sur leurs malades directement par la volonté
➔ D'autres affirment que lors de leurs trances, les magnétisés entrent en contact avec des esprits

Les termes « hypnologie » et « hypnotique » apparaissent dans le Dictionnaire de l'Académie Française en 1814 pour désigner le « magnétisme animal »



In « Le docteur Liébeault et la doctrine de la suggestion »

Il est souvent dit que Freud rejetait l'hypnose pour se débarrasser de la suggestion

Jusqu'à la fin de sa vie, des lettres manuscrites de Freud montrent qu'ils envoyait ses patients à des confrères hypnothérapeutes

En 1937 (soit deux ans avant sa mort), Freud déclarait publiquement : "il n'y a pas de substitut à l'Hypnose !"

Sigmund Freud s'est formé à l'Hypnose auprès de Bernheim, qu'il vénérât au point de traduire en allemand l'intégralité de ses livres.

En 1895, ses études achevées, Freud écrit aussi lui-même un livre sur l'Hypnose, avec le Dr Breuer : "Etudes sur l'hystérie".

Ayant poursuivi ses études auprès de Charcot, Freud fit la connaissance de son bras droit, le directeur du laboratoire de Psychopathologie : **Pierre Janet**

Père de la Psychologie clinique et inventeur de la régression hypnotique

C'est avec l'aide de Janet et de **Breuer** que Sigmund Freud mis au point le principe de l'association libre, sans lequel la Psychanalyse n'aurait jamais existée

Confrère de Freud, co-éditeur du « premier mensonge freudien » avec « Anna O »

La PNL est le fruit des travaux de **Richard Bandler et de John Grinder**


« Pères spirituels » de Milton Erickson (créateur de l'hypnose ericksonienne)

Dans le monde entier (sauf en France), personne ne conteste le lien très étroit entre PNL et hypnose

L'hypnose et la science

Depuis l'avènement des techniques d'imageries cérébrales

- EEG → Electro-Encéphalogrammes
- TEP → Tomographies par Emission de Positrons
- IRM → Imagerie par Résonance Magnétique

↳ L'hypnose s'est fortement développée → Etat modifié de conscience → 

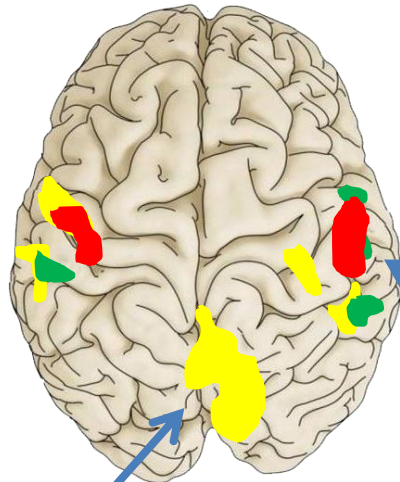
Expérience sous IRM

- Trois groupes de sujets
 - ↳ Rien n'est demandé (groupe témoin)
 - ↳ Faire semblant d'avoir la main gauche paralysée
 - ↳ Suggestion hypnotique de main gauche paralysée



- On demande à chacun des sujets
 - ↳ de bouger la main droite
 - ↳ puis de bouger la main gauche

Un cerveau

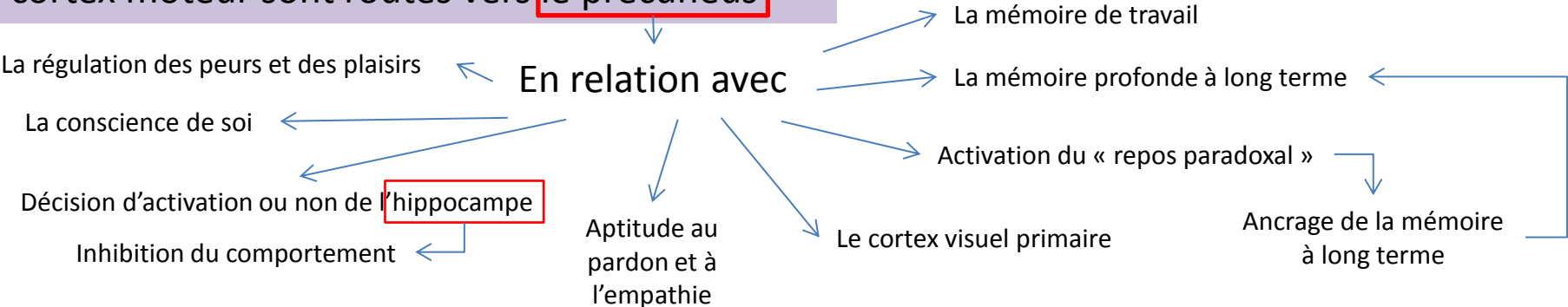


Le cortex moteur de tous les sujets s'active pour préparer le mouvement

Le cortex moteur se prépare aussi au mouvement chez tous les sujets

Chez les personnes hypnotisées, les signaux du cortex moteur sont routés vers le précuneus

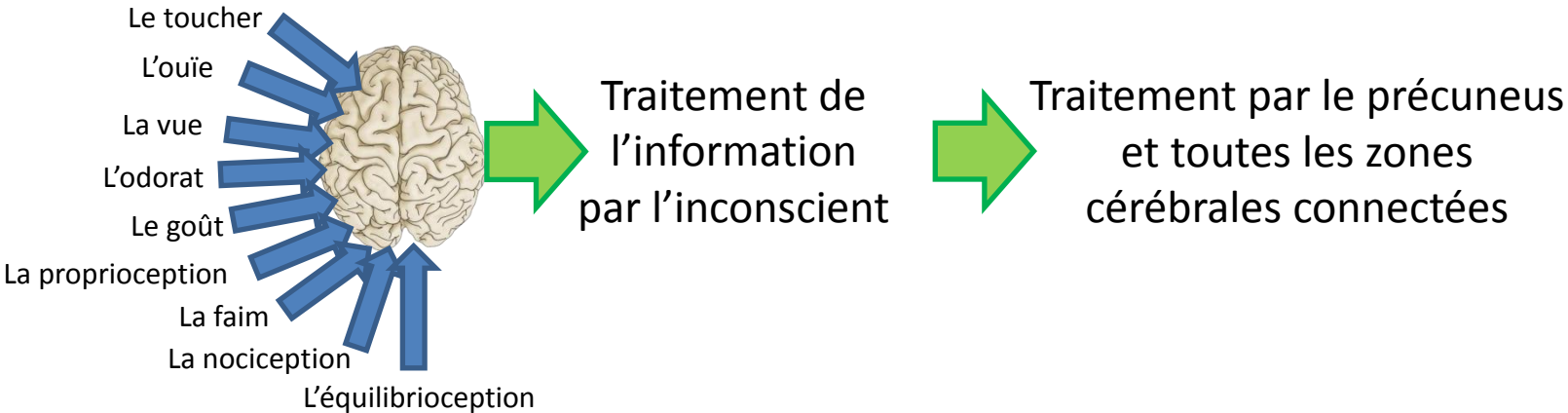
En relation avec



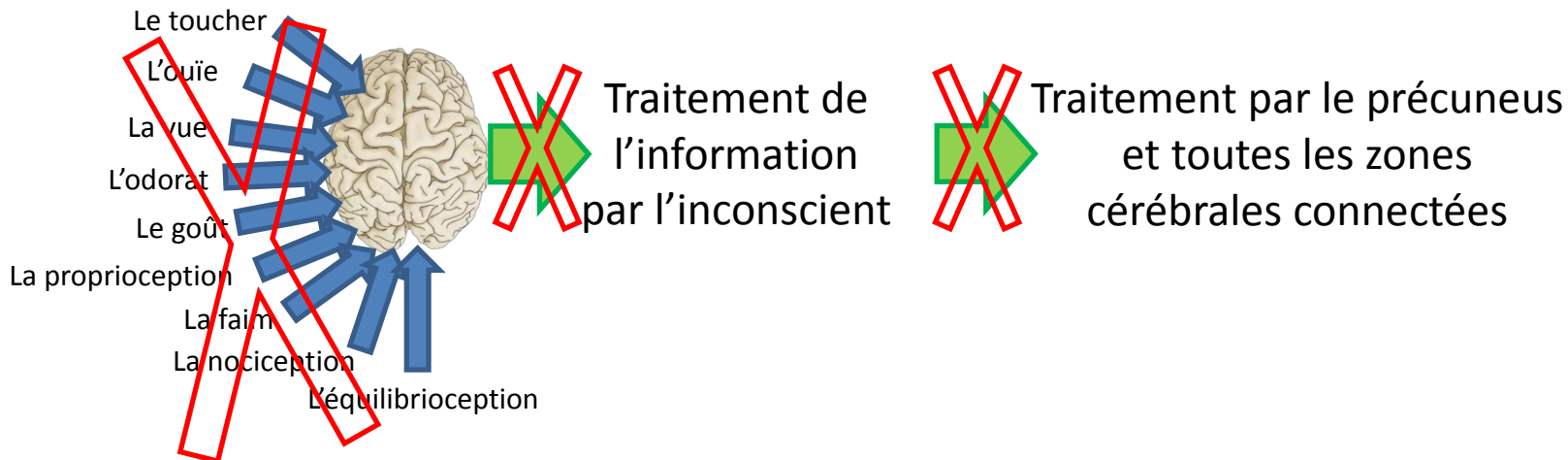
Que se passe-t-il sous hypnose ?

↳ Etat de conscience modifié → Il faudrait plutôt dire → Etat d'inconscience contrôlé

Accès normal au précuneus



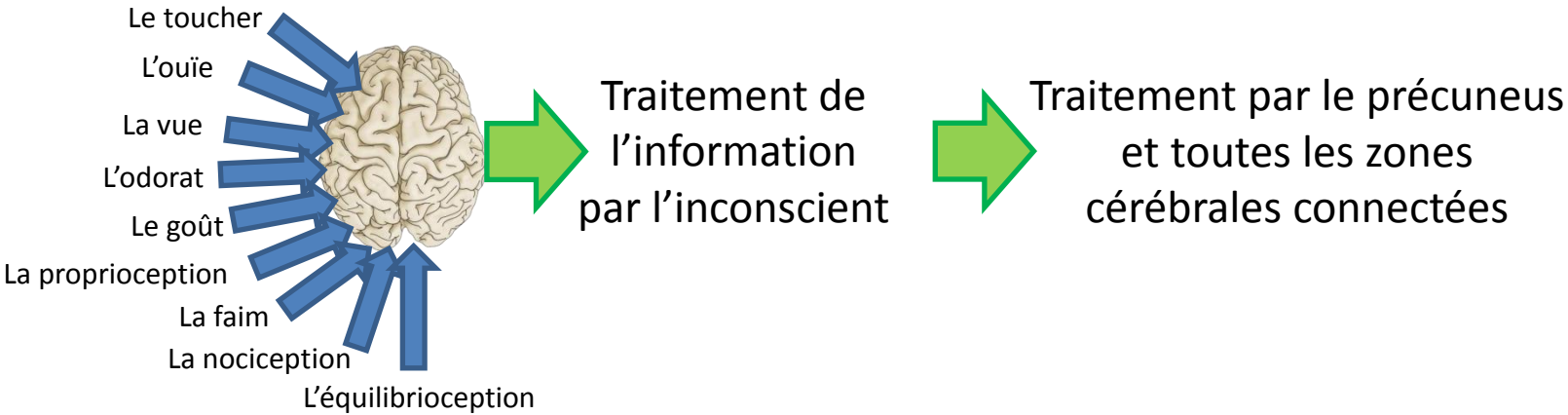
Accès **hypnotique** au précuneus → Mise en « repos paradoxal »



Que se passe-t-il sous hypnose ?

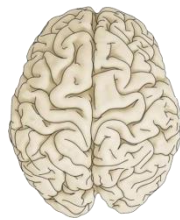
↳ Etat de conscience modifié → Il faudrait plutôt dire → Etat d'inconscience contrôlé

Accès normal au précuneus



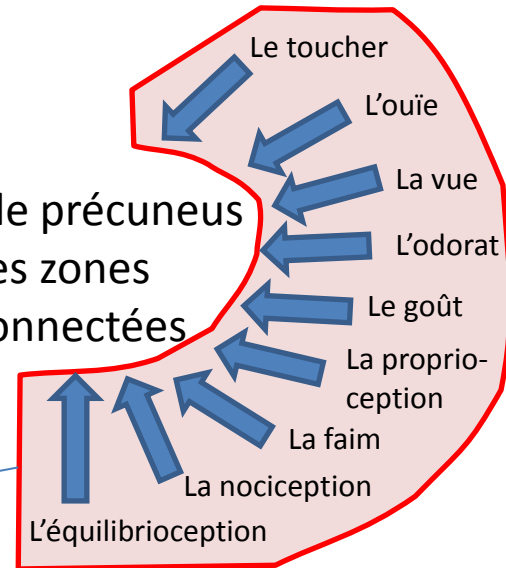
Accès **hypnotique** au précuneus → Mise en « repos paradoxal »

Tout ce qui s'est passé durant la séance peut ressortir !



Traitement de l'information par l'inconscient

Traitement par le précuneus et toutes les zones cérébrales connectées



L'hypnose → Un porte ouverte vers notre « conscience de soi » → L'hypnotiseur devient la conscience de l'hypnotisé

Il existe deux utilisations de l'hypnose

Le spectacle

Le traitement médical



L'hypnotisé devient un jouet

- Inhibition du comportement
 - Humiliation non consentante
- Mais inconsciemment gravée

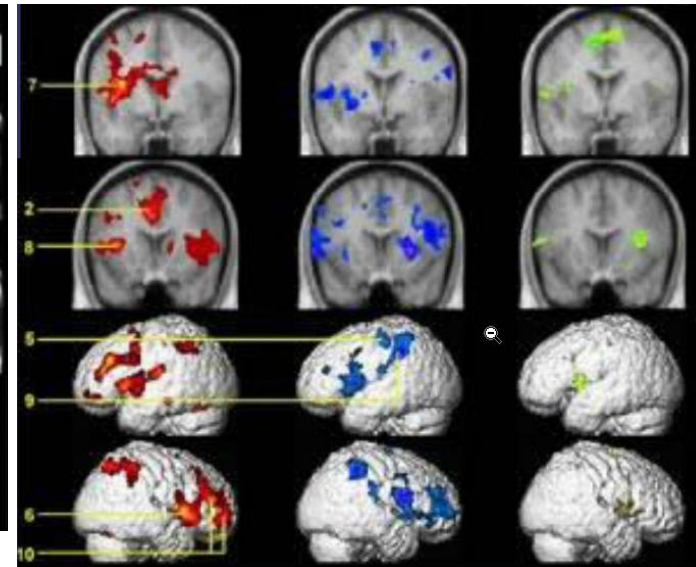
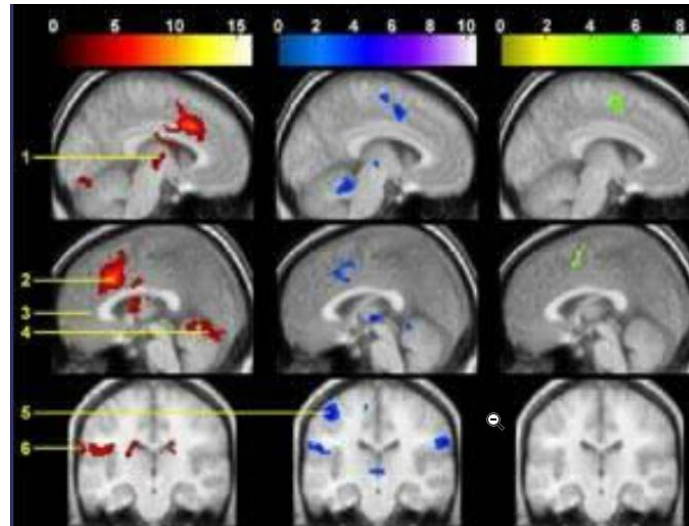
Se « cantonne » à la gestion de la douleur
Expérience sur la douleur seule

Douleur physique
réelle

Douleur induite
sous hypnose

On demande au sujet
d'imaginer la douleur

La réaction sous
hypnose est exactement
la même que la réaction
à la douleur physique
réelle



- Thalamus
- Insula
- Cortex cingulaire antérieur
- Cortex préfrontal

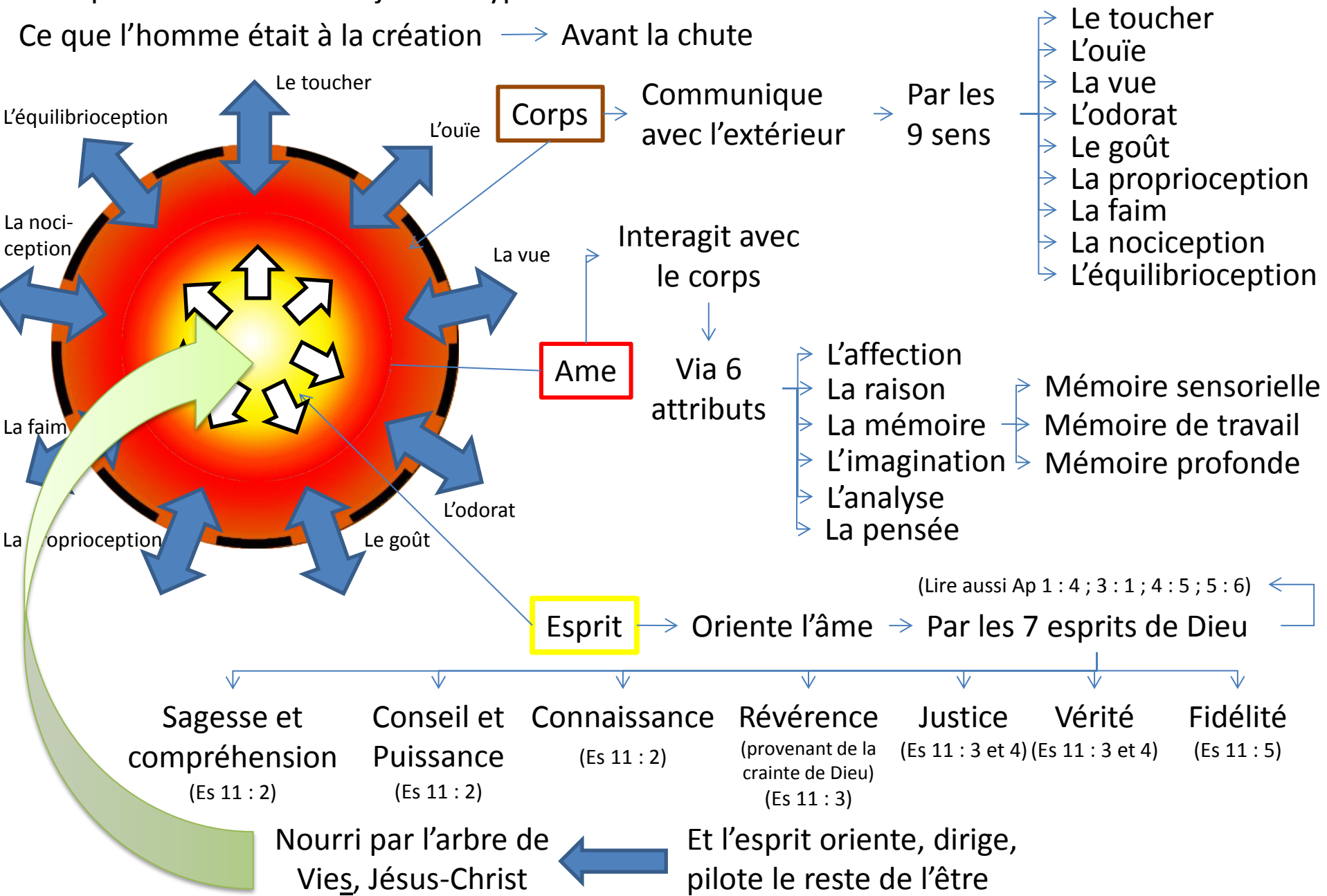
La gestion de la douleur seule
sous hypnose ne semble pas
activer le précuneus...

↳ Les aspects médicaux semblent
donc moins « dangereux »

↳ Tout est question de confiance dans
les praticiens et de leur personnalité
↳ Et de l'entourage

Pourquoi sommes-nous sujets à l'hypnose ?

Ce que l'homme était à la création → Avant la chute

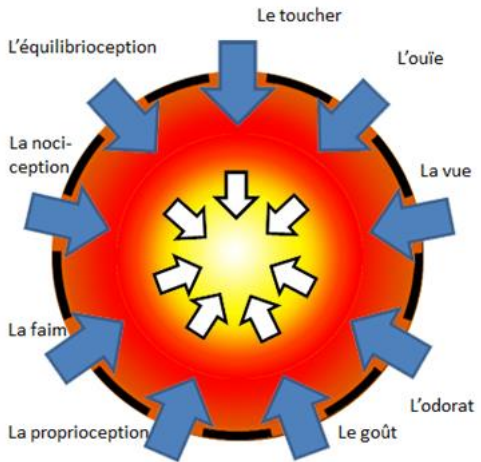


Gn 3 : 22

« L'Éternel Dieu dit : Voici, l'homme est comme l'un un au travers de la connaissance du bien et du mal. »

טוב towb

La création est dans le « טוב towb »



Bien / Mal

La connaissance amène à un choix

Construire / Détruire

רע ra'

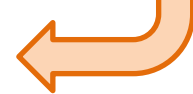
Mauvais, désagréable, désastre

Le principe de la domination des sens

Reish : le principe
Ayin : représente la perception par les sens du monde extérieur

Noyau biconsonnantique débutant les mots

→ Faim (רעב)	→ La désordre (רעם)	→ Blocage (פרע)
→ Peur (רעד)	→ La rupture (רעצ)	→ La lèpre (צרע)
→ L'horreur (רעל)	→ Frissonner (רעש)	→ Division, larme (קרע)
→ La maladie (ירע)	→ Affaibli, courbé (כרע)	→ Détresse, maladie, brisé (כרדה)



Mais la somme d'informations

Mais l'absence de la source de vies

Mais l'importance croissante des sens

Liberté de choix restreinte
Dieu a mis en place une protection

Conscience / Inconscience

Pour que nous puissions garder une vraie liberté de choix

L'hypnose

→ Pénétration par les sens dans l'inconscient

Dieu a-t-il utilisé l'hypnose pour façonner Eve ?

Gn 2 : 21

« Alors l'Eternel Dieu fit tomber un profond sommeil sur l'homme, qui s'endormit ; il prit une de ses côtes, et referma la chair à sa place. »

7 occurrences ← תרדמה tardemah →

Certains traduisent ce mot par catalepsie
Désigne la suspension complète du mouvement volontaire des muscles dans la position où ils se trouvent positionnés
Mot employé pour définir quelqu'un sous hypnose

Toujours utilisé pour décrire un échange entre la personne et Dieu

Dieu n'a pas « imposé » à l'homme son action mais il l'a fait dans un échange réciproque

La Bible parle-t-elle de l'hypnose ?

Hk 2 : 15

« Malheur à celui qui fait boire son prochain, A toi qui verses ton outre et qui l'enivres, Afin de voir sa nudité ! »

הוּי howy
Fuyez !

שקה shaqah
La vie
Représente l'haleine de l'homme, l'air, l'esprit, l'âme, tout ce qui est animateur et vivifiant.
Posséder, prendre possession

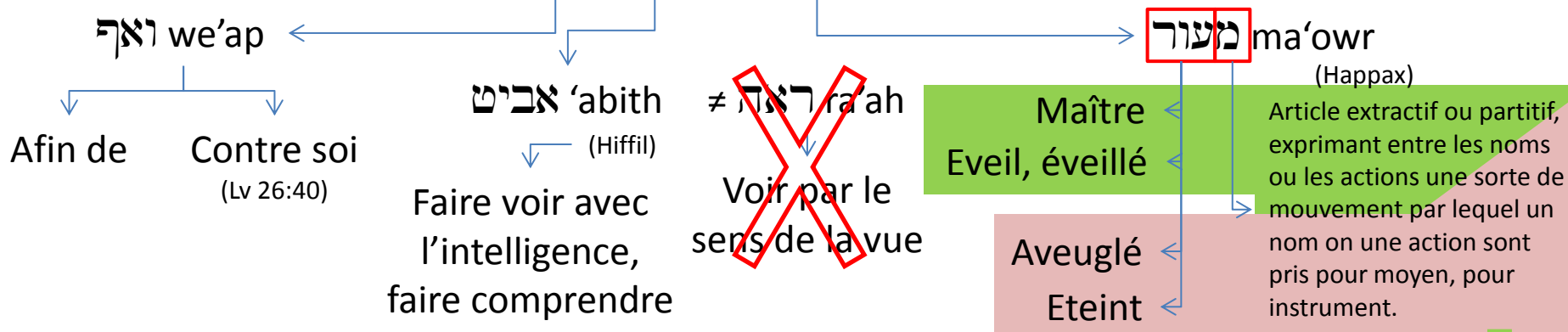
Mais ici il est écrit משקה mashqeh

ספח çaphach (Piel)
En mettre la gale, en frappant de lésions, de dartres
Conjugué au Participe

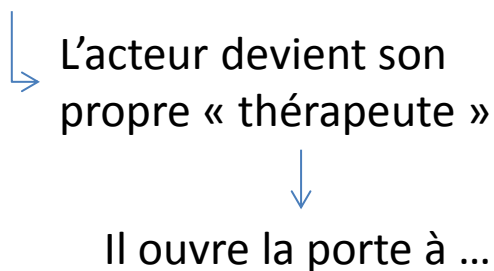
שכר shaker (Piel)(Happax)
Intoxiquer
חמתה chamatheka (Happax)
Commotion, fracas
Oppression, calamité

Hk 2 : 15

« Fuyez celui qui prend possession de l'inconscient en l'intoxiquant par des lésions oppressantes et calamiteuses afin de voir sa nudité ! »



Il existe l'auto-hypnose



Réalité de Dieu

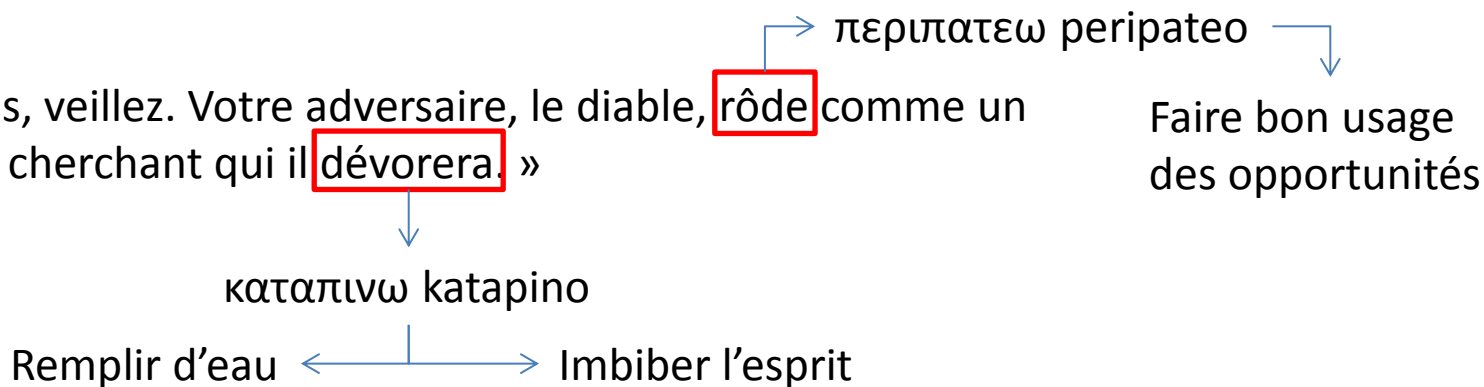
Devenir un aveuglé et s'éteindre

Promesse des hommes

Devenir un maître (de soi), un éveillé

1 Pi 5 : 8

« Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il dévorera. »



Une particularité de l'hypnose à expliquer

↳ Les hypnoses régressives → Retour à une ou des vies antérieures !

Avec des vérités historiques vérifiables et parfois inconnues de tous !

Mt 12 : 42

« Lorsque l'esprit impur est sorti d'un homme, il va par des lieux arides, cherchant du repos, et il n'en trouve point. »

↳ Un démon devient « libre » → Quand le possédé est délivré
↳ Lorsque le possédé meurt

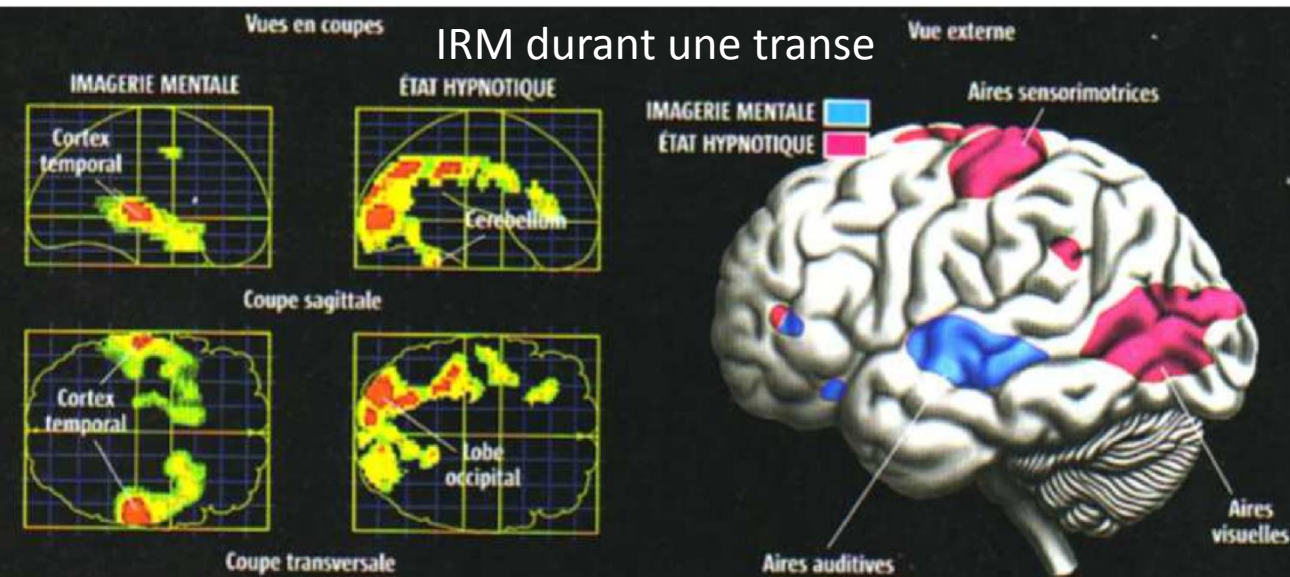
Une personne sous hypnose qui « revit » une vie passée → Se trouve en fait possédée par un démon → Qui décrit des éléments de son passé de « possesseur »

L'hypnose est très liée aux techniques occultes

- ↳ Chamanisme
- ↳ Rites maçonniques
- ↳ Méditations transcendantes
- ↳ Animisme

Avec pour résultat l'activation de toutes les zones sensorielles

- ↳ ASMR
- ↳ Voyage astral
- ↳ Yoga
- ↳ Reiki
- ↳ Sophrologie




Le précuneus ———> Parfois appelé « la zone du bonheur »

Les **drogues hallucinogènes** agissent directement sur le précuneus

↳ Les études montrent que plus les personnes sont heureuses, plus le précuneus est important

Toujours liées à des expériences spirituelles !

- En Chine (2737 avant JC)
 - ↳ Considérées par plusieurs comme le « libérateur du péché »
 - ↳ Considérées par d'autres comme « ce qui apporte la joie »
- En Inde —————> Le cannabis est appelé Vajahia, source de bonheur et de succès, et Anada qui produit la vie
- Dans la Grèce antique —————> Les cérémonies religieuses donnaient lieu à un genre de « **divination enthousiaste** » à l'aide de plantes/drogues
 - Appelée aussi la divination chresmatique ←
- Chez les Romains → Des cérémonies religieuses utilisaient des « breuvages »
- Au Mexique —————> Des plantes comme le peyotl permettent de rentrer en transe
- En Amérique du Nord —————> Pour les Mazatèques, les drogues sont des dons de Dieu
- Dans le monde musulman > Le qat est utilisé au Yémen par les religieux dès le XIVe siècle

 Toujours pour entrer en communication avec des esprits !

—————> Activer le précuneus par l'inconscience ouvre une porte ...

1 Pi 5 : 8 « Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il dévorera. »

Méthode **Coué** ou pensée positive

Psychologue et pharmacien (1857 – 1926)

Il se forme à **l'école de Nancy** !

Il énonce une phrase à se répéter tous les matins

« Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux. »

(Il est fortement conseillé de se munir d'une cordelette à 20 nœuds pour mieux réciter la litanie)

Reprise à son compte de grande partie
des théories de **Hyppolite Bernheim**

Et ce n'est qu'après plusieurs séances d'hypnose que
le patient de Coué pouvait passer à **l'autohypnose** !

Résultats cliniques observés :

- Les messages positifs que les gens tentent d'intégrer ont, en pratique, souvent un effet négatif.
- Paradoxalement la « pensée positive » a un effet plus négatif chez les gens qui en auraient le plus besoin

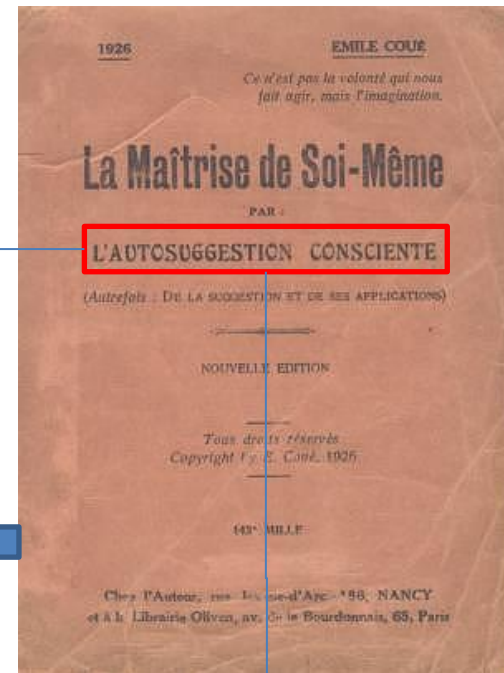
Jg 17 : 6

« En ce temps-là, il n'y avait point de roi en Israël. Chacun faisait ce qui lui semblait bon. »

Gn 3 : 5

« Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront, et que vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. »

Autohypnose =



« J'établis mon propre système de priorités »

La méthode de la pensée positive a été « labélisée »
« évangélique » en l'appelant « confession positive »



Mais cette méthode existait
dès l'Ancien Testament !

Jr 7:4 à 8

« Ne vous livrez pas à des espérances trompeuses, en **disant** : "C'est ici le temple de l'Eternel, le temple de l'Eternel, Le temple de l'Eternel !" Si vous réformez vos voies et vos œuvres, Si vous pratiquez la justice envers les uns et les autres, si vous n'opprimez pas l'étranger, l'orphelin et la veuve, Si vous ne répandez pas en ce lieu le sang innocent, Et si vous n'allez pas après d'autres dieux, pour votre malheur, alors je vous laisserai demeurer dans ce lieu, Dans le pays que j'ai donné à vos pères, D'éternité en éternité. Mais voici, vous vous livrez à des espérances trompeuses, Qui ne servent à rien. »

אמר 'amar

Dire en commandant



S'enorgueillir

Ap 3:17

« Tu **dis** : je suis riche ; je me suis enrichi et je n'ai besoin de rien. Mais tu ne sais pas que tu es malheureux, misérable, pauvre, aveugle et nu ».

λεγω lego → Affirmer, maintenir, commander, déclarer

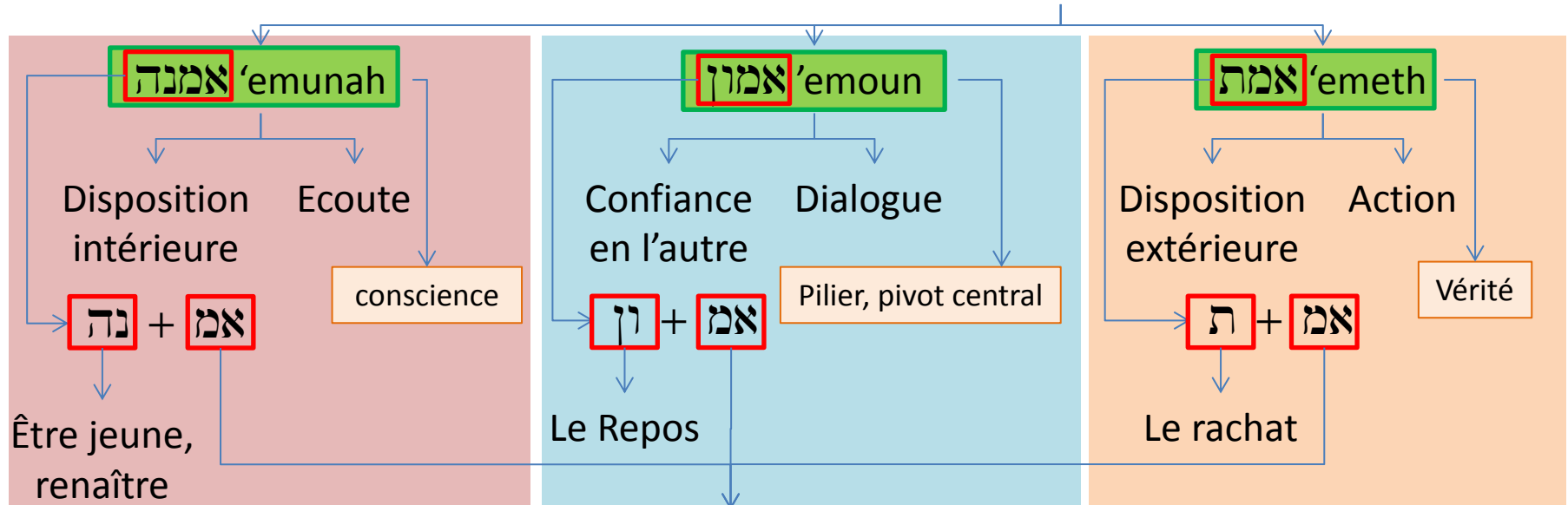
Ap 3:18

« Je te conseille d'acheter de moi de l'or éprouvé par le feu, afin que tu deviennes riche, et des vêtements blancs, afin que tu sois vêtu et que la honte de ta nudité ne paraisse pas, et un collyre pour oindre tes yeux, afin que tu voies. »

La foi n'est pas une suggestion ou de l'autosuggestion !

L'Ancien Testament place **la foi** dans son contexte relationnel avec Dieu

Dans l'Ancien Il y a trois mots régulièrement traduits par « foi »



Exprime une possibilité dynamique spirituelle et physique

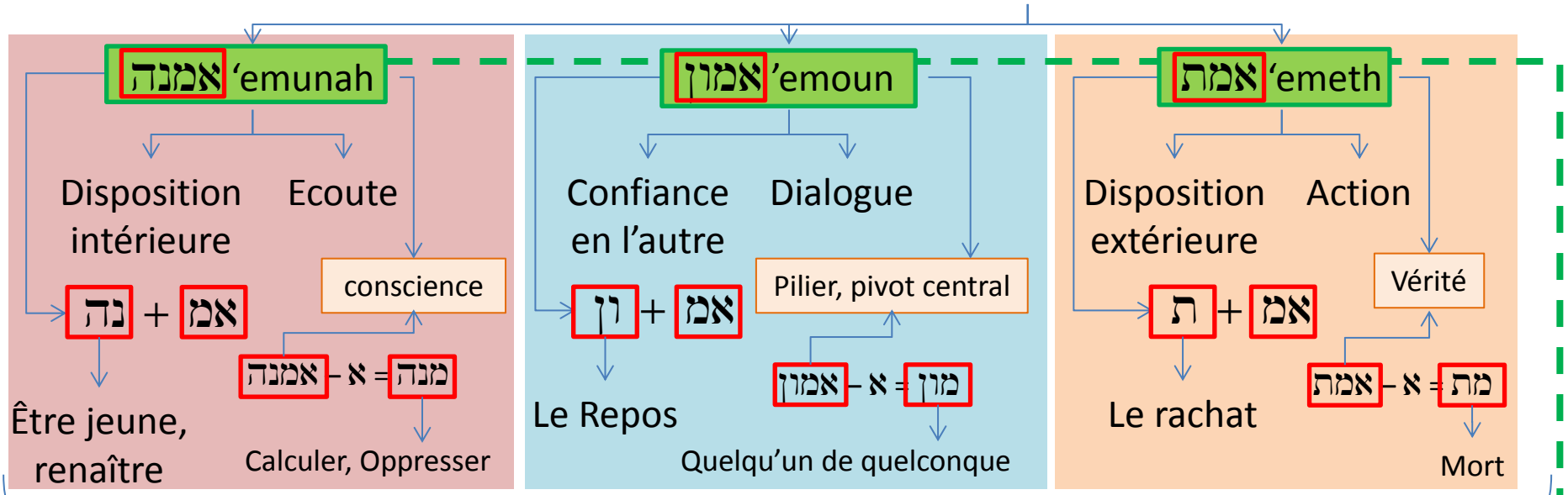
La foi est **une corde à trois brins** qui relie une personne à Dieu

Ecc 4 : 12 « ...la corde à trois fils ne se rompt pas facilement. »

La foi n'est pas une suggestion ou de l'autosuggestion !

L'Ancien Testament place **la foi** dans son contexte relationnel avec Dieu

Dans l'Ancien Il y a trois mots régulièrement traduits par « foi »



Toute relation à Dieu qui n'a pas les trois axes de la foi aboutit à une religion

Le plan de Dieu pour notre vie ?

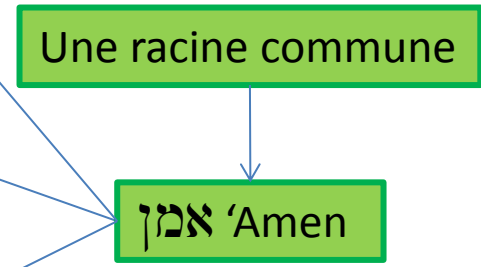
- ETRE
- FAIRE ETRE

Pour que nous puissions

- ETRE
- FAIRE ETRE

Dans le Nouveau Testament, la prière de foi se termine par **Amen**

- Pour affirmer et souscrire aux mots prononcés auparavant dans la prière
- Pour affirmer sa confiance dans la Seigneurie de Dieu régnant sur notre vie
- Pour témoigner de l'acceptation du « joug » de Jésus-Christ



Bibliographie

- « Le D^r Liébault et la doctrine de la suggestion », Revue médicale de l'Est , 1907, p. 36-51, 70-82, du Docteur Hippolyte Bernheim
- « Folies à plusieurs. De l'hystérie à la dépression », 2002, p. 187 de Mikkel Borch-Jacobsen
- « Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud » (trad. Strachey) par Hogarth Press en 1963, Volume 1, London.
- « Le Livre noir de la psychanalyse. » Paris, Les Arènes, 2005, article "Anna O. une mystification centenaire." de Mikkel Borch-Jacobsen
- « Introduction à la psychanalyse » de Sigmund Freud
- « L'Eveil spirituel rationnel », de Marc Gotti
- “The Dust of Death”, de O. Guinness, Downers Grove: Inter-Varsity Press, 1973