

1 Rs 19 : 5

« Il se coucha et s'endormit sous un genêt. Et voici, un ange **le toucha**, et lui dit : **Lève-toi, mange.** »

L'ange n'a rien fait de sensationnel
Il s'est contenté de dire à Elie la chose la plus ordinaire → « Lève-toi, mange »

L'ange n'a pas donné à Elie une vision
L'ange ne lui a pas expliqué les Ecritures

Une pierre n'est jamais déprimée !
Un végétal peut être déprimé !
Le végétal n'ayant qu'un corps, cette déprime sera biologique
Un animal peut être déprimé !
L'animal peut être physiologiquement en faiblesse ainsi qu'émotionnellement (l'âme)

Le seul moyen pour ne pas risquer de rencontrer la dépression
→ Etre un minéral → C'est-à-dire « être mort, sans vie... »
Si un être humain était à l'abri de toute dépression → Il serait incapable aussi d'exaltation
→ Et il serait incapable d'aimer

L'ange a rejoint Elie alors qu'il était **en dépression.**

Désigne le foyer commun où on se rassemble
Toutes les idées attachées à l'identité et à l'unité
Symbole de toutes les sources physiques
Employé comme signe grammatical, exprime en général l'abondance née de la division

אָחַד **אָחַת**
'echath k'echad
Symbole du rachat, de la croix
Rendre un, singulariser

1 Rs 19 : 4
« **Pour lui, il alla dans le désert** où, après une journée de marche, il s'assit sous un genêt, et demanda la mort, en disant : C'est assez ! Maintenant, Eternel, prends mon âme, car je ne suis pas meilleur que mes pères. »
Litt. « Il alla lui-même »

Pourquoi ?
Litt. « lieu de solitude »

Elie a confondu **la grâce divine qui rassemble** et **sa force personnelle qui l'a isolé**
En essayant de nous rendre compte de quoi nous sommes capables
n'oublions pas que nous sommes capables de dépression
Tout ce qui isole et participe à la mort ← Les causes de dépression

« Lève-toi, mange »
Quand Dieu nous visite, il nous ramène à ces réalités familières et toutes simples:
en nous appliquant à ces humbles tâches, nous sommes tout surpris d'y trouver Dieu
Quand l'Esprit de Dieu vient en nous, ce n'est pas pour nous donner des visions il nous dit de faire les choses les plus humbles, les plus ordinaires
La dépression tend à nous éloigner de toutes ces réalités banales et quotidiennes qui font partie intégrante de la création

Le remède à la dépression
Nous avons tout simplement à faire ce qui est là devant nous, en cherchant notre force en Dieu
En faisant telle ou telle chose en vue de combattre notre dépression, nous l'aggravons
En la faisant pour obéir à l'Esprit qui nous dirige, la dépression s'évanouit

En nous levant pour obéir à Dieu, nous sommes transportés dans une vie plus haute